

ستجد في هذه الصفحة معلومات عامة عن مستشفى العيون Zonnestraal وعن العلاجات الأكثر شيوعاً. وهذه المعلومات مقسمة في الفصول التالية :

1. ما هي مستشفى العيون Zonnestraal
2. بكتريا المستشفيات (المكورات العنقودية الذهبية المقاومة لمضاد الميثيسيلين MRSA)
3. التعويضات
4. تحديد موعد مع مستشفى العيون Zonnestraal
5. التحويل من قبل طبيب الأسرة وقياس البصر بواسطة أخصائي البصريات
6. أول زيارة لمستشفى العيون Zonnestraal
7. الاستشارة
8. معلومات عن الساد / الكتركتا (إعتام/ تكدر عدسة العين/الماء الأزرق) وجراحة الساد
9. معلومات عن اعتلال الشبكية السكري (مرض السكر في العين)
10. معلومات عن الضمور البقعي/خلل البقعة الصفراء (MD)
11. معلومات عن الجلوكوما (الزرق / الماء الأسود)
12. الخاتمة

#### 1. ما هي مستشفى العيون Zonnestraal

مستشفى العيون Zonnestraal هي مستشفى متخصصة في العيون ولها فروع عدة في هولندا. ومستشفى العيون تقدم العلاج لكافة أمراض العيون تقريباً. بما في ذلك الكتركتا (إعتام/ تكدر عدسة العين/الماء الأزرق) واعتلال الشبكية السكري والضمور البقعي/خلل البقعة الصفراء.

#### 2. بكتريا المستشفيات (المكورات العنقودية الذهبية المقاومة لمضاد الميثيسيلين MRSA)

عندما يجري التخطيط لإجراء عملية جراحية لك من المهم أن تذكر إذا ما كان هناك وضع من الأوضاع التالية ينطبق عليك:  
- بقيت في الثمانية أسابيع الماضية في إحدى المستشفيات في الخارج لفترة تزيد عن 24 ساعة أو تلقيت العلاج بالتسريب/التنقيط الوريدي في الخارج.  
- أنت تعيش أو تبقى مؤقتاً في دار رعاية أو دار تريض ثبت وجود بكتيريا المستشفيات MRSA فيها.

#### 3. التعويضات

تقدم مستشفى العيون Zonnestraal الرعاية التي تخضع للتأمين والرعاية التي لا تخضع له. وتندرج معظم العلاجات تحت التأمين الأساسي. وتقوم شركات تأمينك الصحي بتعويضها. وتندرج حالات زرع العدسات الخاصة وعلاجات الليزر الانكسارية وجراحات تقويم الجفن تحت الرعاية التي لا تخضع للتأمين.

#### 4. تحديد موعد مع مستشفى العيون Zonnestraal

لتحديد موعد مع مستشفى العيون Zonnestraal يمكن الاتصال بها من يوم الاثنين إلى يوم الجمعة بين الساعة 08.00 والساعة 18.00 عن طريق رقم الهاتف المستخدم على مستوى الدولة:  
08 88 77 77 77

عند عمل الموعد هاتفياً يجري الاستفسار عن المعلومات التالية :

- اسمك وتاريخ ميلادك وعنوانك ورقم هاتفك
- شركة التأمين الخاصة بك
- الشكوى العينية التي تشكو منها

#### 5. التحويل من قبل طبيب الأسرة وقياس البصر بواسطة أخصائي البصريات

قبل أن تتمكن موظفات استقبال المكالمات الهاتفية من تخطيط موعد لك يُطلب منك أن تذهب إلى طبيب الأسرة لإحضار خطاب تحويل. ويطلب منك أيضاً أن تذهب إلى أخصائي البصريات لقياس بصرك. وبهذا يبقى لطبيب العيون فترة أطول لإجراء الفحص ومناقشة مشاكل عينك. وفي إمكانك أن تذهب إلى أي أخصائي بصريات لقياس البصر.

## 6. أول زيارة لمستشفى العيون Zonnestraal

سيكون أول موعد تأتي فيه لزيارة مستشفى العيون Zonnestraal من استشارة مع طبيب العيون. ولتتمكن من مساعدتك جيداً يجب عليك أن تأخذ المعلومات التالية معك:

- خطاب تحويل من طبيب أسرتك
- قياس بصرك من أخصائي البصريات
- جواز سفرك أو بطاقة الهوية وبطاقة تأمينك الصحي
- ملف بيانات الخاصة بطب العيون من مستشفى العيون السابقة في حالة وجوده

## 7. الاستشارة

قبل استشارة طبيب العيون يمكن تقطير قطرة في عينيك. وهذه القطرة تحتوي على سائل يوسع الحدقة (البؤبؤ/ إنسان العين). وبهذا يستطيع طبيب العيون أن يفحص عينيك بشكل أفضل. والقطرة لها تأثير جانبي يجعل رؤيتك غير واضحة. ولهذا السبب لا يكون من الحكمة أن تتركب السيارة بمفردك عند رجوعك إلى المنزل. بل خذ معك شخص يرافقك. ومن الحكمة أيضاً أن تأخذ معك نظارة شمسية لكي تقل المضايقة من الضوء الساطع في الخارج. بعد تنقيط القطرات اجلس في غرفة الانتظار. وسيتم استدعائك من قبل طبيب العيون.

## 8. الساد / الكتركتا (إعتام/تكدر عدسة العين/الماء الأزرق) وجراحة الساد

### ما هو الساد؟

الساد أو المياه الزرقاء هو تكدر عدسة العين. وينشأ الساد عندما تصبح عدسة العين الرائقة والشفافة أقل شفافية. وهذه العدسة توجد في الجزء الأمامي من العين وراء الحدقة (البؤبؤ) بمسافة قصيرة. ويؤدي الساد لجعلك ترى الأشياء أقل وضوحاً بشكل ضبابي رمادي اللون. وعندما يبدأ الساد في التسبب بالإزعاج يمكن أن تقدم جراحة الساد حلاً للمشكلة.

### قبل العلاج

قبل العملية يجري قياس العدسة (تحديد الخواص القابلة للقياس) لديك بواسطة أخصائي النظر أو مساعدة طب العيون التقنية.

جرى القياسات على كلتي العينين لحساب قوة العدسة التي سيتم زرعها. وهذا عامل محدد لقوة النظارة التي ستكون ضرورية بعد الجراحة. وإذا كنت ترتدي العدسات اللاصقة فمن المهم أن تنزعها في يوم القياس.

### العلاج

أثناء جراحة الساد يتم استبدال العدسة المتكدرة بعدسة مزروعة. ويجري عمل فتحة صغيرة على جانب العين يجري من خلالها إزالة العدسة القديمة. وبعدها يجري وضع العدسة الجديدة. وفي العادة لا يكون من الضروري خياطة الجرح لأنه يشفى من نفسه. وفي النهاية تتم تغطية عينك بضمادة مرهم وغطاء للعين. والمعالجة تتم كلها تحت تخدير نقطي ويمكن أن تستغرق من ساعة إلى ساعة ونصف. ويشمل ذلك وقت التنقيط السابق للعملية ووقت إعطاء الإرشادات بعدها.

### بعد العلاج

تظل العين التي جرت عليها الجراحة عرضة للضرر لمدة أسبوع بعد الجراحة. وينبغي حمايتها من الفرك أو الخبط. ولهذا السبب سترتدي في الأسبوع الأول بعد العملية غطاءً واقياً في الليل. وعليك أيضاً أن تقطر قطرة في عينك. وسيتم شرح كل ذلك لك قبل الجراحة وبعدها.

## 9. اعتلال الشبكية السكري (مرض السكر في العين)

### ماذا يفعل مرض السكر في العين؟

يمكن أن يسبب مرض السكر في العين شذوذات في شبكية العين عن طريق تغير الأوعية الدموية دون أن يؤدي ذلك للتراجع الفوري في القدرة على الرؤية. ومن الممكن أن يؤدي هذا الشذوذ إلى العمى. والرقابة المنتظمة تتيح أن يتم اكتشاف الضرر الذي يطرأ على العين في حالة مرض السكر في الوقت المناسب قبل فوات الأوان.

### الفحص لاكتشاف مرض السكر

يمكن أن تحدث اضطرابات لا تظهر معها أعراض ولكن ينبغي معالجتها. ويتم العلاج لوقف حدوث المزيد من الضرر. والفحص لاكتشاف مرض السكر يتكون في الوقت الحاضر من التقاط صور للشبكية. وعندئذ يقوم طبيب العيون أولاً بتوسيع الحدقة بقطرة. وأحياناً يكون من الضروري التقاط صور تباين. وفي هذه الحالة يجري ضخ سائل تباين في المصراع. وهكذا يستطيع طبيب العيون تقييم مدى شدة الاضطراب.

### علاج مرض السكر

إذا ثبت وجود شذوذات فمن الممكن أن يعمل العلاج بالليزر على إيقاف التدهور في الرؤية أو إبطائه. ويتيح الليزر لحام الأوعية الدموية التي يحدث التسرب منها. ولكن عندما تتكون أوعية دموية جديدة يكون من الضروري علاج شبكية العين تقريباً بكاملها بأشعة الليزر. وقبل العلاج بالليزر يتم تقطير قطرة في العين بسائل يعمل على توسيع الحدقة وتخديرها. وفي بعض الأحيان يؤدي مرض السكر لحدوث نزيف في غرفة العين الخلفية التي يوجد فيها السائل الزجاجي. وحينئذ يمكن أن يساعد العلاج بالتجميد على جعل الأوعية الدموية تختفي. وإذا لم يتوقف النزيف بما فيه الكفاية فيمكن إجراء جراحة استئصال الزجاجية. وهي جراحة تتم فيها إزالة السائل الزجاجي.

### 10. الضمور البقعي/خلل البقعة الصفراء (MD)

#### ما هو خلل البقعة الصفراء؟

يسبب الضمور البقعي الإضرار بالبقعة الصفراء مما يؤدي لانخفاض حدة البصر. وهذا الاسم هو مصطلح لأمراض عينية مختلفة تسبب جميعاً تلفاً في مكان واحد. وهو البقعة الصفراء.

هناك أنواع مختلفة من الضمور البقعي :

- خلل البقعة الصفراء عند الأحداث: يحدث في سن مبكرة.
- خلل البقعة الصفراء المرتبط بتقدم العمر (AMD) : يسبب تدهور مستمر في القدرة على الرؤية. ويحدث للناس الذين تعدت أعمارهم 55 سنة.
- في حالة النوع الجاف من خلل البقعة الشبكية الجافة يحدث خلل لأنسجة البقعة الشبكية. وهذا النوع لا يمكن معالجته. في حالة النوع الرطب من خلل البقعة الشبكية يحدث تسرب من الأوعية الدموية الضعيفة ونزيف في شبكية العين والأوعية الدموية الجديدة.

#### تشخيص خلل البقعة الصفراء

لإثبات وجود خلل البقعة الصفراء يقوم طبيب العيون في العادة بفحص الانعكاس البصري. ويمكن أن تشمل الاختبارات الإضافية إعطاء سائل تباين. وبعدها يلتقط طبيب العيون صوراً للشبكية العيون ويمكنه اكتشاف الأضرار. وجهاز التصوير الطبقي للترابط البصري OCT هو وسيلة لعمل جرد لتراكم السائل في الشبكية ويتيح تحديد طبيعة ومدى خلل البقعة الصفراء جيداً. أحد أعراض خلل البقعة الصفراء هو تشوه المنظر الذي يراه المصاب وتراجع قدرته على رؤية الأوجه جيداً. ويصبح من الصعب عليه القراءة. وبالرغم أنه يظل قادراً على تمييز الأشياء الكبيرة إلا أن رؤيته تضرر في المنطقة الوسطى من مجال الرؤية.

#### علاج خلل البقعة الصفراء الرطب

علاج النوع الرطب من خلل البقعة الصفراء موجه لتحويل النوع الرطب من خلل البقعة الصفراء إلى النوع الجاف. وبهذا يمكن نقل مكان التدهور الذي يطرأ على العينين ولكن لا يمكن مقاومته كلياً. وأثناء العلاج يجري حقن الدواء أفاستين أو لوسنتيس بحقن في العين. وهذه الأدوية تصد المادة التي تلعب دوراً عند تكون الأتلام أثناء تطور الأوعية الدموية الجديدة.

## 11. الجلوكوما (الزرق / الماء الأسود)

### ما هو الزرق؟

الجلوكوما أو الزرق هو مرض شائع مزمن في العين يرافقه في معظم الحالات ارتفاع في الضغط في العين. وفي المرحلة المبكرة لا يسبب الزرق الشكوى. ولكن الاكتشاف المبكر لوجوده مهم لأن الزرق الذي لا يعالج قد يؤدي لحدوث أضرار مستديمة في عصب العين ويمكن أن يؤدي إلى العمى.

### الأسباب وعوامل الخطر

لا يزال سبب الزرق مجهولاً. ولكن تلعب العوامل الوراثية دوراً في حدوثه. وبصفة مبدئية يمكن أن يصاب أي شخص بالزرق. وأهم العوامل التي تزيد من احتمال الإصابة به هي :

- زيادة ضغط العين
- وجود الجلوكوما في الأسرة
- العمر : مع زيادة العمر يزيد احتمال حدوث الزرق
- قصر النظر الشديد (النظارات ذات القوة السالبة العالية)
- بعد النظر القوي (النظارات ذات القوة الموجبة العالية)
- استخدام بعض الأدوية أو قطرات العين
- تعرض العين في الماضي لحادث
- الانتماء لجنس الزوج

### الفحص

يمكن أن يؤدي الفحص المتخصص لعينين لاكتشاف الزرق في مرحلة مبكرة.

يمكنك أن تتوقع الفحوصات التالية :

- فحص مجال الرؤية : في هذا الفحص يختبر أخصائي النظر مجال الرؤية بواسطة كتل تهتز أو عن طريق إظهار ضوء ضعيف. وعليك أن توضح بضغطك على زر أنك ترى الكتلة التي تهتز أو الضوء الضعيف. وبهذا الاختبار يجري قياس مدى الضرر الوظيفي في طبقة الألياف العصبية.
- التصوير الطبقي للترابط البصري OCT : باستخدام الأشعة تحت الحمراء غير الضارة يمكن جعل الطبقات المختلفة للشبكية مرئية. ولهذا الفحص ستوضع في عينيك قطرة تحتوي على مادة لتوسيع الحدقة. ويجب ترك هذه القطرة لمدة 10 دقائق تقريباً لكي تؤدي مفعولها. وبعدها سيتم التصوير. ومفعول القطرة يزول بعد بضعة ساعات. والغرض من هذا الفحص هو تحديد سماكة طبقة الألياف العصبية في الشبكية. ويستغرق التصوير الطبقي للترابط البصري OCT حوالي 5 دقائق. وهو غير مؤلم.
- بسبب استخدام القطرة الموسعة للحدقة ليس من الحكمة أن تقود السيارة بنفسك. وننصحك أن تأخذ معك نظارة شمسية لإنقاص تأثير أشعة الشمس المشرقة.

### العلاج

في البداية سيحاول طبيب العيون خفض الضغط في العين بواسطة قطرة أو أقراص. وإذا لم يؤدي هذا إلى النتيجة المنشودة فمن الممكن أن يكون علاج الليزر SLT خياراً بديلاً. ويجري في العلاج بالليزر تحسين تصريف سائل العين الداخلي. وبهذا يقل ضغط العين.

## 12. الخاتمة

من أجل العلاج الناجح من الضروري أن تتبع الإرشادات وأن تلتزم بزيارات الرقابة. وإذا كان هناك شيئاً لا تفهمه اتصل بنا

للحصول على مزيد من التوضيح. وقد يكون من المستحسن أيضاً تصطحب معك شخصاً يتحدث اللغة الهولندية.  
مستشفى العيون Zonnestraal يمكن الاتصال بها 24 ساعة في اليوم في 7 أيام في الأسبوع من أجل الرعاية اللاحقة عن طريق  
رقم الهاتف 08 88 77 77 77.  
مستشفى العيون Zonnestraal لديها لوائح بشأن الخصوصية/كتمان الأسرار والشكاوى.